



Procédure de lavage des mains

Durée de l'ensemble de la procédure : > 90 sec.



1 Mouiller les mains avec de l'eau ...



2 ... appliquer suffisamment de savon pour couvrir toute la surface des mains



3 Frottez les mains paume contre paume ...



4 ... paume droite sur le dos gauche en entrelaçant les doigts et vice versa ...



5 ... paume à paume avec les doigts entrelacés ...



6 ... dos des doigts aux paumes opposées avec les doigts entrecroisés ...



7 ... frottement rotatif du pouce gauche serré dans la paume droite et vice versa ...



8 ... frottement rotatif, en avant et en arrière avec les doigts croisés de la main droite dans paume gauche et vice versa.



9 Rincer les mains à l'eau ...



10 ... sécher soigneusement avec une serviette à usage unique ...



11 ... utiliser une serviette pour fermer le robinet ...



12 ... une fois sèches, vos mains sont propres.